

MOIN MOIN – DAS GROSSE 16,90€

Straalsunder Landbrot und Brötchen, regionale Käse- und Wurstsorten, Frischkäse, Datteln im Speckmantel, Imkerhonig, hausgemachte Marmelade, Spiegelei, 1 Glas Saft 0,1



möglich

MOINSEN – DAS VEGETARISCHE 13,90€

Straalsunder Landbrot und Brötchen, regionale Käsesorten, Tomate und Mozzarella, Ziegenfrischkäse, Imkerhonig, hausgemachte Marmelade, Naturjoghurt auf Bio-Müsli, 1 Glas Saft 0,1



möglich

MOIN – DAS VEGANE  14,90€

Straalsunder Landbrot und Brötchen, hausgemachtes Schokocroissant, vegane Käse- und Wurstsorten, Tomate und veganer Mozzarella, Aufstriche, Avocado, hausgemachte Marmelade, veganer Joghurt auf Bio-Müsli, 1 Glas Saft 0,1

AHOI – DAS GESUNDE 12,90€

Knäckebrot, regionale Käsesorten, Naturquark, Hummus, Imkerhonig, hausgemachte Marmelade, Gemüsesticks, Obst, Naturjoghurt mit Granola, 1 Glas Saft 0,1



möglich

CIAO – DAS ITALIENISCHE 13,90€

Straalsunder Landbrot und Brötchen, regionale Käse- und Wurstsorten, Tomate und Mozzarella, hausgemachter Pastasalat, Antipasti, 1 Glas Saft 0,1

OHAYO – DAS ASIATISCHE 13,90€

Straalsunder Brötchen, Lachstartar mit Avocado und Gurke, Gemüseomlette mit Teriyaki Tofu, Dumplings mit gebratenem Gemüse, Soja- und hausgemachte Erdnusssoße, 1 Glas Saft 0,1

EXTRAS

Koch-Bio Ei	1,00€
Portion Avocado	2,00€
Portion Landleberwurst	2,50€
Croissant	2,00€
Rührei aus 2 Bio-Eiern	4,50€
Portion Lachstartar	6,50€
Frühstückssaft 0,1	2,00€
<i>Rhabarber, Apfel, Orange, Johannisbeere</i>	
Glas Prosecco 0,1	3,90€

Vegan

Glutenfrei



Auf Wunsch glutenfreie und vegane Optionen, bitte fragt uns.

B

R

E

A


K

F

A

S

T

PANCAKES  möglich **9,40€**

Hausgemachte Bananen-Pancakes entweder als

- Snickers mit Erdnussbutter, Schokoladenaufstrich, Kirschkompott, Früchten

ODER

- Joghurette mit Naturjoghurt, Kirschkompott, Früchten


FRENCH TOAST  möglich **9,40€**

Stralsunder Landbrot in Bio-Ei und Milch gebraten entweder als

- herzhaft mit Serrano Schinken, hausgemachtem Hummus, Tomaten

ODER

- süß mit hausgemachtem Apfelkompott, Früchten

RÜHREI  möglich **8,40€**

3 Bio-Eier im warmen Brötchen mit karamellisierten Zwiebeln, Kräutern dazu Grilltomate, hausgemachte Tomatenbutter und Salat

SAM & CHEESE OMLETTE  möglich **8,40€**

2 Bio-Eier mit Kräutern, Salami und Käse aus der Region, auf Stralsunder Landbrot dazu Grilltomate, hausgemachte Tomatenbutter und Salat


TOFU RÜHREI   möglich **8,40€**

Tofu Rührei im warmen Brötchen mit Kräutern dazu Grilltomate, hausgemachte Tomatenbutter und Salat

BURRITO  **7,40€**

Salat, Gemüse, Hummus, Reis und Tofu Rührei in der Tortilla gebraten, dazu hausgemachte Erdnusssoße

Vegan 

Glutenfrei 

Auf Wunsch glutenfreie und vegane Optionen, bitte fragt uns.

B

R

U

N

C

H

AVOCADOBROT   möglich **6,40€**

Stralsunder Landbrot mit hausgemachtem Hummus, Avocado, Sesam, dazu geschmorte Pilze auf Salat

RUSTIKALES BROT  möglich **6,40€**

Stralsunder Landbrot mit Landleberwurst, Spiegelei, hausgemachtem Chutney und Salat

ZIEGENFRISCHKÄSE SALAT  möglich **9,40€**

Ziegenfrischkäse mit Trüffelöl verfeinert, auf knackigem Salat mit Tomaten, Gurke, Walnüssen, rotem Pfeffer, Beeren, dazu Stralsunder Landbrot

SALAD BOWL  **10,40€**

Bunter Salat, Rotkohl, Tomaten, Karotten, Gurke, Reis, Avocado, Edamame, gebratener Tofu

COCONUT GRANOLA BOWL  möglich **7,40€**

Molkerei Naturjoghurt mit hausgemachtem Granola, Kokosflocken und Früchten

MERRY BERRY BOWL   möglich **8,90€**

Beeren, Banane und Erdnussbutter cremig gemixt. Topping: Früchte und hausgemachtes Granola

MANGO TANGO BOWL   **8,90€**

Mango, Banane, Joghurt cremig gemixt. Topping: Früchte und Kakaobohnen

RAW CACAO BOWL   **8,90€**

Roher Kakao, Banane und Avocado cremig gemixt. Topping: Früchte, Erdnussbutter, Kokosflocken

PEANUT BUTTER BOWL   **8,90€**

Banane und Erdnussbutter cremig gemixt. Topping: Früchte und Kirschkompott

Vegan 

Glutenfrei 

Auf Wunsch glutenfreie und vegane Optionen, bitte fragt uns.

HEISSES. Frische Insemilch

MANDEL- ODER HAFERMILCH WÄHLBAR 		
	<i>Klein</i>	<i>Groß</i>
ESPRESSO	2,40€	2,90€
CAFFÈ CRÈME	2,60€	3,10€
FLAT WHITE		3,90€
CAPPUCCINO	3,40€	3,90€
CAFFÈ LATTE	3,40€	3,90€
LATTE MACCHIATO		3,90€
RED VELVET LATTE		4,20€
ICED LATTE		3,90€
GETREIDEKAFFEE	3,10€	
CHAI LATTE		3,90€
MATCHA LATTE		3,90€
HEIßE SCHOKOLADE		3,50€
WEIßE SCHOKOLADE		3,70€
GEWÜRZSCHOKOLADE		3,90€
TEESORTEN		2,90€
<i>Assam, Darjeeling, English Breakfast, Earl Grey, Sencha, Sencha Mango, Früchtetee</i>		
MINZE, IMKERHONIG		3,40€
INGWER, LIMETTE, KURKUMA		3,40€
ROSMARIN, ZITRONE, IMKERHONIG		3,40€
SÜDWEST KÄUTERTEE		3,10€

Mischung aus Pfefferminze, Kamille, Fenchel, Anis

KALTES.

	0,4l
VITAMINBOMBE	5,90€
<i>Banane, Orangensaft, Minze und Kokoswasser</i>	
GREEN POWER	5,90€
<i>Grünes, Macapulver, Banane, Orangensaft, Apfel</i>	
BEERENSTARK	5,90€
<i>Beeren, Banane, Erdnussbutter, Hafermilch</i>	
JOGHURT FRUCHT LASSI	4,90€
<i>Beeren oder Mango</i>	
EISTEE	4,30€
<i>Grüntee Pfirsich oder Melone Minze</i>	
SCHORLEN	3,60€
<i>Johannisbeere, Apfel, Rhabarber</i>	

BRUNCH COCKTAILS.

APEROL SPRIZZ	5,90€
<i>Aperol, Prosecco, Soda</i>	
PAMPELLE SPRIZZ	5,90€
<i>Grapefruit Aperitif, Prosecco, Soda</i>	
MIMOSA	4,90€
<i>Prosecco, Cointreau, Orangensaft</i>	