








BOWLS.

KNUSPERMÜSLI	 <i>möglich</i>	6,4
Rügener Naturjoghurt auf Bio-Müsli mit hausgemachtem Granola, Imkerhonig und frischem Obst		
COCONUT GRANOLA BOWL		6,4
Veganer Kokosjoghurt mit hausgemachtem Granola und frischen Früchten		
MERRY BERRY	  <i>möglich</i>	8,9
Beeren, Bananen und Erdnussbutter cremig gemixt. Obendrauf gibt`s frische Früchte, Chiasamen und hausgemachtes Granola		
RAW CACAO	 	8,9
Roher Kakao, Banane und Avocado cremig gemixt. Obendrauf gibt`s frische Früchte, Erdnussbutter und Kokosflocken		
PEANUT BUTTER NICE CREAM		8,9
Erdnussbutter, Banane und Haferflocken cremig gemixt. Obendrauf gibt`s knackige Nüsse, Kakaobohnen und frische Banane		

HERZHAFTES.

SÜDWEST TAPASPLATTE	 <i>möglich</i>	
Ofenfrisches Landbrot, regionale Käse- und Wurstsorten, hausgemachtes Chutney, <i>für 1 Person</i> 11,9		
Rügener Landleberwurst, sahniger Ziegenfrischkäse, knackige Oliven und zarte <i>für 2 Personen</i> 16,9		
getrocknete Tomaten		
ZIEGENFRISCHKÄSE	 <i>möglich</i>	9,4
Mit Trüffelöl verfeinert. Angerichtet auf knackigem, grünem Salat mit frischem Apfel, Walnüssen, Imkerhonig, rotem Pfeffer und dazu gibt es geröstetes Landbrot		
AVOCADO BROT	  <i>möglich</i>	4,4
Ofenfrisches Landbrot, hausgemachter Hummus, reife Avocado, frische Tomaten und Frühlingszwiebeln		
RUSTIKALES BROT	 <i>möglich</i>	4,4
Ofenfrisches Landbrot, Rügener Landleberwurst, hausgemachtes Chutney, frische Tomaten und Frühlingszwiebeln		
BAGEL BURGER		7,9
Knuspriger Linse-Tomatenburger nach eigener Rezeptur auf hausgemachtem Bagel Brötchen mit knackigem Salat, frischen Tomaten und Gewürzgurke wahlweise als		
<i>Mediterraner Burger mit ofengeröstetem mediterranem Gemüse und hausgemachtem Chutney</i>		
<i>Bacon & Cheese Burger mit cremigem Käse und knusprigem Bacon</i>		
<i>Mexican Burger mit knusprigen Nachos, Salsa Soße und Jalapenos</i>		
BREAKFAST BURRITO	 <i>möglich</i>	6,9
Knackiger, grüner Salat, hausgemachter Hummus, frische Tomaten und Gurken, Reis und gerührtes Bio-Ei eingerollt in einem zarten Weizentortilla		
BUDDHA BOWL		6,9
Knackiger, grüner Salat mit ofengeröstetem Gemüse, Reis, frischen Tomaten und Gurken, hausgemachtem Hummus und reifer Avocado		